

Центр помощи для нарко- и алкозависимых
«Скажи жизни Да!» г. Барнаул

Памятки для родителей

Оглавление

Символическое письмо наркомана/алкоголика – обращение истинного «Я» зависимого человека, лишённого притворства и масок, к своим родным.....	4
Причины употребления наркотиков	5
Частные причины употребления наркотических веществ	5
Общие причины употребления наркотиков:	6
Как определить наркомана?	7
Существуют три теста, которые с большой долей вероятности помогут вам установить истину.....	10
Что делать, если ваш ребёнок наркоман?	10
Если Вы твёрдо решили помочь вашему ребёнку, помните о следующем:	11
Типичные ошибки родственников.....	13
Наркомания и алкоголизм – проблемы комплексного характера	15
Как избавиться от алкогольной и наркотической зависимости?	16
Наркомания? Алкоголизм? Мы поможем Вам.....	17

Символическое письмо наркомана/алкоголика – обращение истинного «Я» зависимого человека, лишённого притворства и масок, к своим родным.

«Моим близким! Я болен наркоманией/алкоголизмом. В одиночку мне не справиться.

Мне нужна ваша помощь, и поэтому я прошу вас: Не позволяйте мне обманывать вас! Принимая мою ложь за правду, вы поощряете меня лгать дальше. Посмотреть правде в лицо может оказаться больно, но, пожалуйста, сделайте это. Не поддавайтесь на мои уловки, с их помощью я пытаюсь избавиться от ответственности за самого себя. И к тому же, перехитрив вас, я могу потерять уважение к вам.

Когда я нетрезв - не читайте мне нотаций, не пытайтесь ругать или хвалить меня, обвинять или спорить со мной. Даже если от этого вам станет легче, ситуация только ухудшится. Не верьте моим обещаниям. Я раздаю их, чтобы оттянуть расплату. И не идите на уступки, если мы о чем-то уже договорились. Не верьте моим обещаниям. Я раздаю их, чтобы оттянуть расплату. И не идите на уступки, если мы о чем-то уже договорились. Нервничая и срываясь из-за меня, вы губите себя, а значит, теряете возможность мне помочь.

Даже из страха за меня не делайте того, что должен делать я сам. Не старайтесь скрыть от других мои проблемы с наркотиками, не пытайтесь сгладить их последствия- это лишь продлит мою болезнь. А самое главное - не обманывайте себя, как это пытаюсь сделать я. Наркомания/алкоголизм - моя болезнь - будет усиливаться, пока я не прекращу принимать наркотики/алкоголь. А чтобы остановится, мне нужна ваша помощь, помощь выздоравливающего человека и помощь Бога. Одному мне не справиться. Я ненавижу себя, но я люблю вас. Если вы не поможете мне – я погибну.»

Причины употребления наркотиков

Частные причины употребления наркотических веществ

Причин, по которым люди начинают употреблять наркотики, существует огромное множество. Мы расскажем о наиболее распространённых.

- Главная причина в среде подростков - недостаток любви и отсутствие душевного тепла со стороны самых близких людей. Не пытайтесь заменить свою любовь дорогой няней, игрушками или деньгами - это дорога в один конец. В один прекрасный момент он отправится на поиски "заменителей".
- Любопытство. Оно связано с желанием молодого человека узнать - "А что почувствуешь, если попробуешь это?". Есть только один способ преодолеть эту опасность - воспитать у ребенка готовность в любой момент сказать "Нет!" любому эксперименту с наркотиком.
- Психологическое давление, инстинкт подражания, влияние моды. В молодежных группах, лидеры которых употребляют наркотики, эти вещества являются главным элементом, дающим ощущение единства, отождествления себя со своей группой.
- Невежество. Многие годы о наркомании предпочитали умалчивать. Практически отсутствовала достоверная, объективная и доходчивая информация о природе и последствиях этой болезни. На уровне обыденных разговоров имели хождение различные искажающие действительность слухи и мифы. Долгое время в молодежной среде было распространено убеждение, что если контролировать прием наркотиков, он не представляет опасности.
- Доверчивость. Известно, что наркоманы стараются всеми способами вовлечь в свой круг новых людей. С этой целью, как уже отмечалось выше, они путем обмана, а иногда и с помощью насилия могут заставить молодого человека попробовать наркотик и постепенно втянуть его в это занятие.
- Бунтарство. Зачастую употребление наркотических средств является формой протеста против тех ценностей, которые исповедует общество и семья.

- Отсутствие чувства ответственности и внутренней дисциплины. Причина – в эгоистическом отношении к жизни, жизненным устоям, полное отсутствие ответственности перед обществом и собой.
- Отсутствие мотивации. У многих подростков наблюдается полное отсутствие интереса к каким-либо занятиям, событиям и другим вещам, любые личные достижения не представляют для них никакой ценности.
- Серьезные внутренние конфликты. Ощущение неудовлетворенности, несчастья, тревоги, скуки, неуверенность в себе приводят к затяжным депрессиям. Дети чувствуют себя несчастными дома, им присуща отчужденность и изоляция семье. В таких случаях человек остро нуждается в дополнительном "обезболивании". В это время в жизни подростка могут появиться наркотики, алкоголь, азартные игры.
- Проблемы социализации. Некоторым подросткам очень сложно наладить общение с другими людьми. Им характерно чувство отчужденности, они чувствуют себя изолированными, находясь даже в кругу своих ровесников. У них постоянно случаются конфликты с властями, они находятся в плохих отношениях с семьёй и с близкими родственниками.

Общие причины употребления наркотиков:

- Всеобщее падение нравов, низкая духовность и культура у значительной части населения.
- Сформировавшаяся наркотическая субкультура и "мода" на наркотики среди молодежи.
- Сложная социально-экономическая ситуация в стране (экономическая нестабильность, обнищание населения, безработица и др.).
- Относительная доступность наркотиков "на черном рынке" (сравнительно невысокая цена, большое количество наркоторговцев).
- Активная деятельность наркоторговцев и их сообществ, направленная на стимулирование спроса на наркотики.
- Либеральный пограничный режим или его отсутствие (открытость границ).
- Несовершенство антинаркотического законодательства.

- Наличие значительной собственной сырьевой базы, химических препаратов, оборудования, а также специалистов для незаконного производства наркотиков.
- Сверхвысокая доходность наркобизнеса.

Как определить наркомана?

Как определить человека, принимающего наркотики? Это можно сделать по ряду признаков, по специфическому поведению человека. Чем раньше вы обратите внимание на изменения в поведении близкого человека, тем быстрее вы сможете помочь ему справиться с пагубной привычкой.

- Точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки;
- Состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемое необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями, перебиранием вещей, неусидчивостью (независимо от ситуации);
- Погруженность в себя, разговоры с самим собой;
- Неустойчивость эмоционального состояния, внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злобы, паники, агрессивности, враждебности без понятной причины;
- Заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды;
- Необоснованное снижение посещаемости школы, безразличное отношение к отметкам;
- Сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям (и отсутствие при этом новых), спорту, учебе и общению с прежними друзьями;
- Частое общение с новыми друзьями, во внешнем облике которых отмечаются черты, указанные в данном разделе;
- Игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы - ночью;
- Неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность;

- Неадекватные реакции на замечания или вопросы, грубость;
- Быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная, нечеткая речь;
- Очевидная лживость, изворотливость, цинизм и беспокойство;
- Ослабление связей с родителями и другими членами семьи, непослушание родителей и учителей;
- Постоянный поиск денег, частое их одалживание у родителей, друзей или знакомых и при этом большие денежные траты непонятно на что;
- Возросшие тревожность, скрытность и лукавство в поведении, стремление к уединению и уходу из дома;
- Ничем не объяснимое позднее возвращение домой в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение, но без запаха спиртного и последующее за этим трудное пробуждение по утрам;
- Малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона (“травка”, “ширево”, “колеса”, “план”, “приход”, “мулька”, “джеф”, “ханка”, “кумар” и т.п.) и обрывков фраз (“мне надо”, “как там дела”, “достал?” и т.п.);
- Чтение книг (Карлоса Кастанеды, Уильяма Берроуза) и журналов, популярных среди наркоманов (“Птюч” и т.п.), регулярное посещение техноклубов;
- Отказ от употребления спиртного (если прежде охотно употреблял);
- Изменение внешнего облика - неряшливость, запущенность в одежде, общее похудание, бледность, землистый цвет или покраснение, маскообразность и одутловатость лица, сальный налет на лице, круги под глазами, красные или мутные глаза, чрезмерно широкие или узкие (до точки) и не реагирующие на свет зрачки, гипомимичность, либо наоборот, оживление мимики, сухость, шелушение, морщинистость и дряблость кожи, тусклость и ломкость волос, сухость губ или повышенное слюноотделение;
- Появление символики наркоманов (например, зеленого пятилистника, обозначающего коноплю, или улыбающегося личика - символа ЛСД);
- Частое упоминание и позитивные высказывания о наркотиках, убежденное отстаивание свободы их употребления;
- Стремление уйти от ответственных решений и мыслительного напряжения, потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность;

- Неуверенная, шатающаяся, неустойчивая походка, плавные, замедленные или неточные порывистые, размашистые движения, повышенная жестикуляция, множество лишних движений, покачивание в положении стоя или сидя (особенно явное при закрытых глазах);
- Умственные и (или) физические отклонения от нормы - замедленное мышление, снижение реакции, потеря веса, аппетита, тремор (мелкая дрожь), тошнота, частый насморк, хронический кашель, галлюцинации, потеря ориентировки во времени и пространстве, депрессия и т.п.;
- Пропажа денег, вещей из дома или в классе (кражи, совершаемые ребенком также являются сигналом наркотической опасности);
- Внезапное появление интереса к содержимому домашней аптечки, литературе по фармакологии, действию различных лекарств, стремление завязать знакомство с работниками аптек и учреждений здравоохранения;
- Запах лекарств и других химических веществ изо рта, от волос и одежды (сладковатый запах, похожий на запах благовоний, тмина или мяты, а также запах клея, растворителя и т.д.);
- Обнаружение у подростка предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул или таблеток (особенно снотворного или успокоительного действия) в его вещах; желтых или коричневых пятен на одежде или теле; шприцев, игл, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, самокруток, сухих частиц растений, папирос "Беломор", "Казбек" или "Север" в пачках из-под сигарет, похожих на пластилин комочков с сильным запахом, странного вида трубок, которые пахнут вовсе не табаком, закопченной ложки, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей, а также пропитанных ими тряпок, губок и полиэтиленовых пакетов, тюбиков из-под синтетического клея и другой тары из-под различных средств бытовой химии.

Существуют три теста, которые с большой долей вероятности помогут вам установить истину.

- Реакция зрачка на свет. Попросите ребёнка посмотреть на свет и на несколько секунд закрыть глаза. Если после открытия зрачок не поменяется в размерах, значит человек употреблял психоактивные вещества.
- Заведите неожиданно для ребёнка (например, когда он будет занят своим делом) разговор о наркотиках и посмотрите на его реакцию. Если у вас доверительные отношения, то ничего подозрительного вы в этих реакциях не увидите. Если возникнут сомнения - обратитесь к специалистам. Только так вы сможете избежать ошибок, смертельно опасных для жизни.
- Универсальные экспресс-тесты для определения наркотиков. Эти тесты позволяют в домашних условиях с высокой степенью достоверности определить наличие/отсутствие наркотических веществ в организме человека. Экспресс-тесты, созданные для обнаружения, фактически, всех главных видов наркотиков, сегодня можно приобрести в любой аптеке города.

Что делать, если ваш ребёнок наркоман?

Если Вы уверены, что Ваш ребенок употребляет наркотики: Скажите ему прямо о Вашем беспокойстве и его причинах. Твердо заявите ему, что Вы против употребления наркотиков и намерены вмешаться в ситуацию. Если Вы не встречаете понимания или сталкиваетесь с негативной реакцией, необходимо прибегнуть к помощи специалиста - нарколога. Не откладывайте решительных действий. Если имеются явные признаки потребления наркотиков ребенком, обращайтесь за профессиональной помощью.

- Не теряйте контакт с ребенком. Не отталкивайте ребенка от себя. Постарайтесь его заново узнать. Узнайте, что приносит ему радость, что его раздражает, чего он боится. Если Вы станете чужими друг для друга, то повлиять на ребенка будет трудно. Расскажите ему о своем состоянии. Объясните, что такое наркомания и почему для вас неприемлемо то, что он принимает наркотики. Как бы ни демонстрировал ребенок свою независимость, родители остаются для него авторитетами.

- Будьте ближе к ребенку. Он должен чувствовать, что Вы его понимаете. Покупайте и изучайте книги о наркотиках и наркомании, консультируйтесь у нарколога. Нужно понимать современный молодежный язык. Выясните, какие наркотики чаще употребляются в вашем городе. Узнайте разницу между героином и кокаином, ЛСД и марихуаной и т.д. Выясните, что же все-таки употребляет Ваш ребенок.
- Выясните эффект разных наркотиков, признаки употребления, картину передозировки, имейте представление о первой помощи в критических ситуациях. Накапливайте и анализируйте знания о наркомании. Проблема наркомании не имеет быстрого и легкого решения. Чем больше Вы будете в этом разбираться, тем меньше совершите ошибок.
- Не позволяйте наркоману манипулировать собой. Наркоманы - ловкие манипуляторы, их поведение строится на лжи и обмане ради добывания средств на дозу. Не спешите снабдить его приличной суммой, даже если он скажет, что его готовы убить из-за долга. Лучше выскажите пожелание лично встретиться с кредитором, чтобы попробовать урегулировать проблему.
- Ваш дом - ваша крепость. В доме - без наркотиков. Оставайтесь хозяином в Вашем доме. Установите строжайшее правило - нельзя приносить домой наркотики, нельзя хранить, нельзя употреблять.
- Не станьте созависимым.

Если Вы твёрдо решили помочь вашему ребёнку, помните о следующем:

- Перед Вами сейчас совсем другой человек. У него есть только внешнее сходство с вашим сыном (дочерью). Этот человек способен обмануть, предать, сделать ужасные вещи. Помните: перед вами зависимый человек, раб наркотиков.
- Необходимо, чтобы он (она) сам сознательно захотел избавиться от наркотиков, а не просто уступил вашим требованиям. И вам придётся немало потрудиться, чтобы помочь ему прийти к такому решению.
- Взвесьте всё хорошенько, и не жалуйтесь потом, не стоните, не выговаривайте сыну (дочери), чтобы он не чувствовал постоянную вину перед вами. Постарайтесь обсудить всё с ним сразу, раз и навсегда. Когда же вы приняли решение, то сделайте всё для его спасения.

- Устройте своему ребёнку встречу с бывшим наркоманом, который давно не принимает наркотики, чтобы он поверил в реальность избавления от наркотиков.
- Найдите информацию по программам реабилитации. Пообщайтесь с теми, кто уже прошёл именно эту программу.
- Составьте в письменном виде подробный план действий. Попросите ребёнка его подписать, чтобы он, таким образом, взял на себя определённые обязательства. Впоследствии строго придерживайтесь намеченного плана.
- Чем увереннее вы будете в своих поступках, тем лучше будет для всех вас.
- Помните - ответственность за выполнение намеченной программы лежит полностью на вас, вы направляете шаг за шагом своего ребёнка. Его ответственность состоит в выполнении своих обязательств и полном подчинении вам.
- Ни в коем случае не "идите у него на поводу". Вы ведущий, а он ведомый. Не меняйтесь ролями, если хотите добиться результата. Как только сын начнет предъявлять требования и условия, не оговорённые в вашем плане, то вы проиграли вместе с ним.
- Необходима полная изоляция вашего ребёнка от прошлых контактов, друзей и пр., что и предусматривает программа социальной реабилитации.
- Направьте ребёнка на программу реабилитации.

Помните, что на вашем пути не всегда всё будет легко и гладко, будут трудности и различные препятствия. Памятка для родных и близких наркозависимых: правила поведения Когда родственники узнают, что их близкий употребляет наркотики - они начинают бороться. Часто эта борьба приводит не к желаемому результату, а к противоположному. Для того чтобы этого не случилось, желательно придерживаться определенных правил. Не пытаться справиться с этой проблемой самостоятельно. Вы не имеете ни соответствующего образования ни опыта в лечении и реабилитации. Изучите проблему, пользуясь разнообразными источниками, обратитесь к специалистам, работающим с химической зависимостью, в группы помощи близким. Не устанавливайте жесткий контроль. Не выкидывайте наркотики, не отбирайте деньги, не запирайте дома. Это вызовет лишь агрессию и отчуждение. Предложите лечение, реабилитацию или беседу со

специалистом. Постарайтесь сделать так, чтобы информацию о выздоровлении он добыл сам, или совместно с вами, укажите источники, где вы её взяли. Если он откажется:

- дайте ему возможность жить настолько плохо, насколько он сам стремится, но и не старайтесь искусственно ухудшить его жизнь;
- не скрывайте от родственников, соседей проблему, но и не афишируйте ее, не устраивайте публичных скандалов по поводу употребления;
- не выручайте при попадании в милицию, не отдавайте за него долги, не покрывайте на работе, учёбе;
- не выясняйте отношения когда он в состоянии опьянения, не делайте этого также в состоянии абстиненции (ломки);
- если он в трезвом виде – не читайте морали, не обвиняйте, не упрекайте, а говорите о СВОИХ чувствах: страхе, боли, горе, материальных потерях, обязательно с приведением конкретных дат, мест, действующих лиц;
- не давайте ему денег, научитесь говорить "нет", как бы ни было трудно, учитесь противостоять манипуляции. Позиция должна быть следующей: «Мы любим тебя, но отказываемся вытаскивать из проблем, которые ты создаешь себе сам. Если хочешь страдать - страдай. Не хочешь страдай – мы тебе поможем».
- Нужно договориться с ребёнком. Если он хочет попробовать справиться со своей проблемой сам, пусть пробует, предоставьте ему эту возможность. Если у него ничего не получится, это будет доказательством того, что он не может справиться в одиночку, и ему необходима помощь тех людей, которые смогли справиться с этой проблемой, пройдя программу социальной реабилитации.

Типичные ошибки родственников

Ниже перечислены самые распространённые ошибки родственников, которые способствуют развитию наркомании. Итак, категорически запрещается.

- Питать иллюзии, что вы сами сможете справиться с химической зависимостью близкого, что в состоянии его переделать. Никогда не говорить с наркоманом о его зависимости, бояться его расстроить, бояться, что это может привести к скандалу, срыву.

- Никогда не говорить ни с кем вне дома о наличии в семье наркомана, считая, что это стыдно, устраивать из этого семейную тайну, а людям, столкнувшимся с этим лгать и покрывать перед ними наркомана.
- Строить семейные отношения так, что наркоман в них - центральное лицо, строить семейные планы, учитывая употребляет он или нет, стараться не приглашать друзей в дом, когда он в употреблении.
- Опасаться доставить наркоману страдания и неудобства. Если он лежит пластом, испачкал грязью или рвотой свой лучший костюм, наделал долгов, не пошёл на работу или на учебу – приводить все БЕЗ НЕГО в порядок.
- Решать все проблемы за него, думая, что он не годится для принятия ответственных решений, и что вы сами знаете как сделать лучше. Строить отношения так, что все другие члены семьи (даже младшие дети) должны вести себя более ответственно, потому что в семье наркоман.
- Игнорировать проблемы всех остальных в семье, воспринимать их как нечто незначительное или как досадную помеху, относясь к ним в стиле: «Без тебя хватает забот».
- Свыкаться с агрессией наркомана, а временами и с насилием (моральным или физическим), объяснять младшим членам семьи, что взрослым разрешается иногда вести себя подобным образом, но дети будут наказаны, если начнут копировать взрослых. Позволять хим.зависимому управлять настроением близких: когда он счастлив – счастливы все, когда он в состоянии опьянения, агрессивен или полон жалости к себе – все подавлены и замкнуты.
- Пытаться отвлечь от наркотиков, придумывать для него полезные и интересные занятия, хобби, развлечения, не расстраивать его, не нервировать, создать "условия" для того, чтобы не употреблял...
- Питаться иллюзии, что главное в семье - удержать химически зависимого от грядущего употребления, останавливать его, препятствовать, а все остальное вторично.
- Отказавшись от такого поведения, вы быстрее поможете близкому человеку: столкнувшись с действительностью, узнав правду о наркотиках и последствиях их употребления, а правда эта страшна и разрушительна, у человека появится желание измениться и встать на путь исправления. Для этого он должен

объективно посмотреть на себя и на свою жизнь, которая разрушается с каждым днём всё больше и больше; увидеть, сколько проблем в отношениях с родственниками, с друзьями, с милицией, на работе; понять, что он деградирует, с легкостью переступая через всё то, что совсем недавно было так дорого.

Наркомания и алкоголизм – проблемы комплексного характера

Наркомания и алкоголизм включают в себя целый комплекс проблем: духовных, нравственных, медицинских, государственных, юридических, социальных и даже политических.

Церковь относит наркоманию и алкоголизм к тяжким грехам, которые разрушают личность человека и её достоинства. С помощью одних только медицинских, психологических или только педагогических методов, какими бы они новаторскими и новомодными (или, напротив, древними) не были, с этими недугами справиться нельзя. Для преодоления их необходимы духовные усилия.

Исцеление от наркомании и алкоголизма возможно лишь при изменении стиля жизни человека. Под изменением стиля жизни мы понимаем, в первую очередь, активную работу зависимого человека над собой, в результате которой происходит формирование нового сознания, нового поведения и, как следствие, новой жизни человека, которая будет наполнена смыслом, целями, благодарностью и интересом к окружающей действительности.

Мы живём в христианской стране. В программе социальной реабилитации для нарко- и алкозависимых мы учитываем этот важный факт. Христианство содержит в себе глубочайшие нравственные принципы, а по своей сути они общечеловечны и универсальны для всех. Живя по христианским законам, веруя в Бога, человек приходит к внутреннему преображению, выздоровлению, восстановлению человеческих достоинств. Зная, насколько важно здоровое, оптимистичное, ответственное и целеустремленное мировоззрение для зависимого человека, мы стараемся донести эти представления до студентов нашей программы.

Как избавиться от алкогольной и наркотической зависимости?

Наш центр социальной реабилитации создан для того, чтобы оказывать содействие социальной адаптации граждан, которые столкнулись с проблемами алкоголизма и наркомании. Люди, прошедшие у нас специальную программу смогли вернуться к нормальной человеческой жизни, обрести веру и почувствовать себя полноценными членами общества.

Нами создана модель социальной реабилитации, основанная на принципах терапевтического сообщества (эта модель успешно применяется с 50-х годов 19 века в США и во многих странах мира; широчайшее распространение этой модели позволило создать в штатах принципиально новый подход к решению проблем наркомании и алкоголизма). Созданная нами модель социальной реабилитации длительного пребывания по типу коммуны (общины) подразумевает поэтапную реабилитацию. Хотим обратить ваше внимание на то, что все без исключения виды практической, реальной (а не иллюзорной) помощи зависимому и все по-настоящему эффективные подходы к решению проблемы наркомании и алкоголизма в целом являются той или иной разновидностью терапевтических сообществ (социальная реабилитация).

Эффективность данного подхода обусловлена его комплексностью. Он воссоздает здоровую жизненную среду для человека во всем ее многообразии (в духовном, социальном, эмоциональном и биологическом аспектах), которая заставляет человека остановиться и пересмотреть всю свою жизнь, помогает осознать личностные проблемы, оказывает помощь в самопознании и самоопределении, восстанавливает способность человека изменять свою жизнь в нужном направлении, учит преодолевать любые трудности. При данном подходе происходит раскрытие личностного потенциала для восстановления психологического здоровья, выявление психологических особенностей личности, Программа помогает обрести способность правильно разбираться в людях, человек получает уверенность и способность создавать вокруг себя безопасное

окружение, в котором не будет обмана, лжи и предательства, а где будут люди, которым можно доверять и на чью поддержку можно рассчитывать.

Наркомания? Алкоголизм? Мы поможем Вам

Если Вы зашли на наш сайт в поисках помощи, значит, Вы сделали первый шаг на пути к новой жизни. Если Ваши родные, близкие или знакомые люди употребляют наркотики, если Вы хотите справиться с этой проблемой, помочь вернуться им к настоящей жизни, звоните и пишите нам. Мы поможем Вам.